

ЧЕК-ЛИСТ · PDF

Откуда идёт шум: чек-лист на 10 минут

Перед тем как покупать материалы или звать бригаду, найдите путь шума. Это дешевле любой ошибки — шум часто идёт не оттуда, где кажется.

1. Определите тип шума

- ☐ Воздушный — голоса, ТВ, музыка. Станет тише, если закрыть дверь или заткнуть щель?
- ☐ Ударный — шаги, стук, падающие предметы. Слышен «тук» именно в потолке или стене?
- ☐ Структурный (вибрация) — лифт, насосы, ремонт. Чувствуется ладонью на стене или трубе?

2. Запишите, когда и что слышно

- ☐ Время суток и дни недели: утро, вечер, ночь, выходные.
- ☐ Что именно: речь, ТВ, шаги, бас, перфоратор. Одна точка или вся комната?
- ☐ Совет: слушайте не направление, а точки — направление обманывает, точки нет.

3. Проверьте косвенные пути

- ☐ Розетки и распаечные коробки в смежной стене — часто это дырки насквозь.
- ☐ Стык стены с потолком, плинтус, коробка и вентиляционные отверстия.
- ☐ Входная дверь и межкомнатные: щели по периметру и под полотном.
- ☐ Правило слабого звена: одна щель «обнуляет» хорошую стену.

4. Сверьтесь с нормой

- ☐ Жилая комната днём (7:00–23:00): 40 дБА постоянного уровня, максимум 55 дБА.
- ☐ Ночью (23:00–7:00): 30 дБА и максимум 45 дБА. Норматив — СанПиН 1.2.3685-21.
- ☐ Приложение-шумомер на телефоне даёт грубую оценку; для документов нужен замер прибором.
- ☐ Слышно и при соблюдении нормы: норма ограничивает уровень, а не разборчивость речи.

5. Чего не делать

- ☐ Поролон, «яичные лотки» и тонкие мягкие панели — они меняют звук внутри комнаты, но почти не мешают шуму проходить сквозь стену.
- ☐ Одиночный слой «панель 12 мм = тишина»: без массы, развязки и герметичности заметного снижения не будет.
- ☐ Изоляция «на глаз» без замера: шум часто идёт не оттуда, где кажется.

6. Что приложить к заявке

- ☐ План квартиры или комнаты с размерами (можно фото рулетки на плане).
- ☐ Из какого материала дом: панель, кирпич, монолит. Этаж и сторона, откуда слышно.
- ☐ Когда слышно: утро, вечер, ночь, выходные. Что именно: речь, ТВ, шаги, бас, вибрация.
- ☐ Планируете ли ремонт: если да — до или после чистовой отделки.
- ☐ Фото стыков стены с потолком, розеток и коробов в проблемной стене.

СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Если путь шума найден или не получается — пришлите план и описание в Telegram [@efrecor](https://www.instagram.com/efrecor), посчитаем, что изолировать. Замер — 16 200 ₽ и засчитывается в проект.

+7 999 667-54-72 · Telegram [@efrecor](https://www.instagram.com/efrecor) · efrecord.ru